



ТВОРЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

ЖУРНАЛЫ

издательства «ТЦ Сфера»



2023

Цветкова Татьяна Владиславовна

Основатель и руководитель издательства «Творческий Центр Сфера», кандидат педагогических наук, создатель Клуба для родителей «МАСТЕРСКАЯ ДЕТСТВА», член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования, член Совета по детской книге Союза писателей России

Среди многочисленных проектов издательства самый любимый и важный — журналы для дошкольного образования. Их создает профессиональный коллектив — квалифицированные педагоги-издатели, думающие и высоконравственные люди, радеющие за свою страну. Делается все возможное, чтобы донести до педагогических работников дошкольного образования и равнодушных родителей необходимую информацию, помочь, посоветовать, поддержать.



РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛОВ



Авторские материалы, публикуемые в журналах издательства «Творческий Центр Сфера», освещают научные достижения и практический опыт педагогов в области дошкольного образования, новейшие методики и технологии в дошкольной педагогике. Большое внимание уделяется вопросам психологии, методики воспитания и обучения, созданию развивающей среды ДОО. Уникальность журналов в объединении педагогов всех уголков России, из ближнего и дальнего зарубежья. Материалы полезны как будущим или начинающим педагогам и воспитателям детских садов, так и специалистам с многолетним опытом работы.

Извекова Анна Алексеевна, руководитель редакции книг и журналов издательства «Творческий Центр Сфера»

ЖУРНАЛЫ «ТЦ СФЕРА»

Все журналы размещаются в научной электронной библиотеке

www.elibrary.ru (РИНЦ)

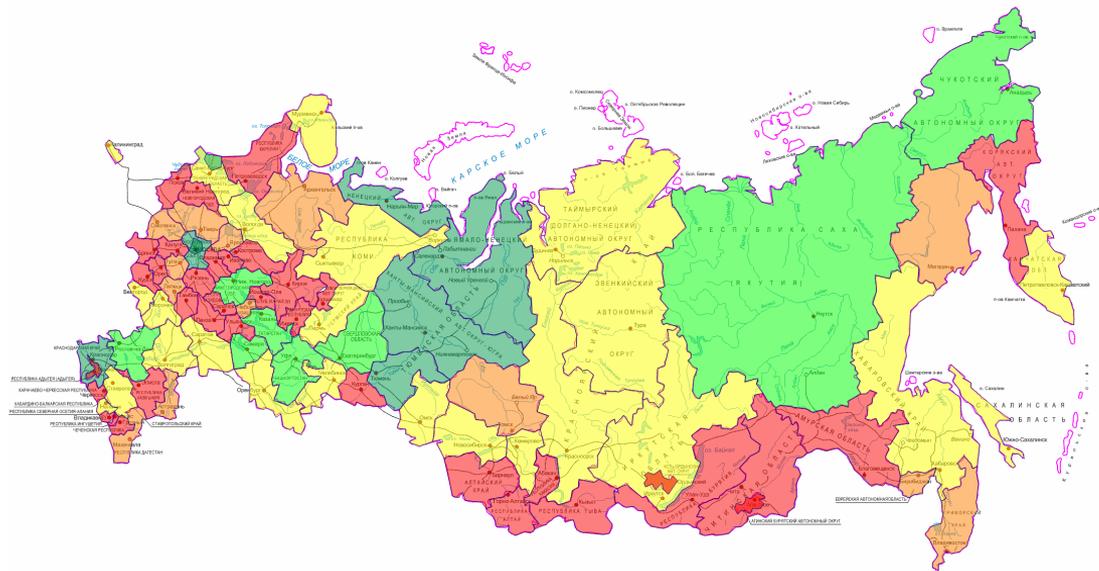


Профессиональное пространство для повышения квалификации,
обмена опытом, творчества и самообразования

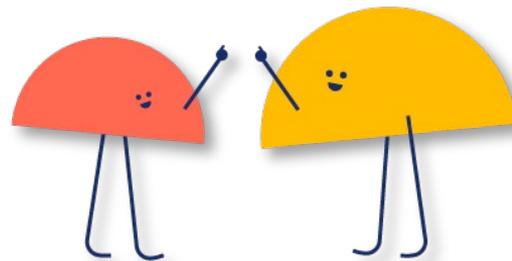
Издания для образования



КАРТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛОВ



НАС ЗНАЕТ ВСЯ СТРАНА



Издания для образования



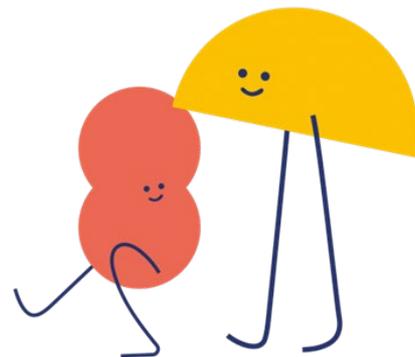
ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛЫ

Как получить журналы

- Подписка в почтовых отделениях (по всей России)
- Редакционная подписка sfera-podpiska.ru
- Электронная подписка (из любой точки мира) на sfera-podpiska.ru
- Распространение на профессиональных мероприятиях
- Покупка в интернет-магазине издательства sfera-book.ru
- Покупка электронной версии на Литрес



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ



Издания для образования



ЖУРНАЛ «ВОСПИТАТЕЛЬ ДОО»



Журнал «Воспитатель дошкольного образовательного учреждения»

Учредитель: Цветкова Татьяна Владиславовна
Главный редактор: Парамонова М.Ю., канд. пед. наук

Год начала издания: **2007 г.**

Номер свидетельства о регистрации: ПИ № ФС77-23760
от **23.03.2006 г.**

Кол-во страниц: **112**

Формат: **60x90 1/16**

Тираж: **1200 экз.**

Кол-во выходов: **12 раз в год**

Приложение: «Библиотека воспитателя», выходит **12 раз в год**

Стоимость полосы рекламы: **обложка 32 000 руб.; блок 19 000 руб.**

Для воспитателей дошкольных образовательных организаций, работников дошкольного образования и методических служб.

ЖУРНАЛ «ВОСПИТАТЕЛЬ ДОУ»



Для воспитателей дошкольных образовательных организаций, работников дошкольного образования и методических служб.

«Воспитатель ДОУ» — практический журнал с библиотекой

- ценный опыт лучших педагогов и детских садов;
- четкая структура каждого номера, построенная в логике режима дня ребенка и воспитателя (разделы Утро, День, Вечер, Ночь);
- представление талантливых педагогов и исследователей – мастеров своего дела;
- проверенные практикой и новые методические разработки по организации педагогического процесса в ДОО с учетом рекомендаций и требований ФГОС ДО и ФОП ДО;
- инновационные практики, конспекты занятий образовательного, воспитательного и развивающего характера, проектная деятельность, планы непосредственной образовательной деятельности, оригинальные авторские сценарии мероприятий (театральных постановок, праздников, досугов, совместных со взрослыми и пр.);
- технологии и опыт взаимодействия специалистов ДОО с семьями воспитанников.

Издания для образования



ЖУРНАЛ «ВОСПИТАТЕЛЬ ДОУ»



Выходит 12 раз в год



«Воспитатель ДОУ»
победитель конкурса
«Образование в зеркале прессы»



Издания для образования



ЖУРНАЛ «УПРАВЛЕНИЕ ДОУ»



Журнал «Управление дошкольным образовательным учреждением»

Учредитель: **ООО «Творческий Центр Сфера»**

Главный редактор: **Чугайнова О.Г., канд. пед. наук**

Год начала издания: **2002 г.**

Номер свидетельства о регистрации: **ПИ № 77-9439 от 23.07.2001 г.**

Кол-во страниц: **112**

Формат: **60x90 1/16**

Тираж: **1200 экз.**

Кол-во выходов: **10 раз в год**

Приложение: **«Управление детским садом», выходит 8 раз в год**

Стоимость полосы рекламы: **обложка 40 000 руб.; блок 25 000 руб.**

Для руководителей ДОО, специалистов органов управления образованием и методических служб, старших воспитателей, директоров школ, преподавателей колледжей и вузов

ЖУРНАЛ «УПРАВЛЕНИЕ ДОУ»



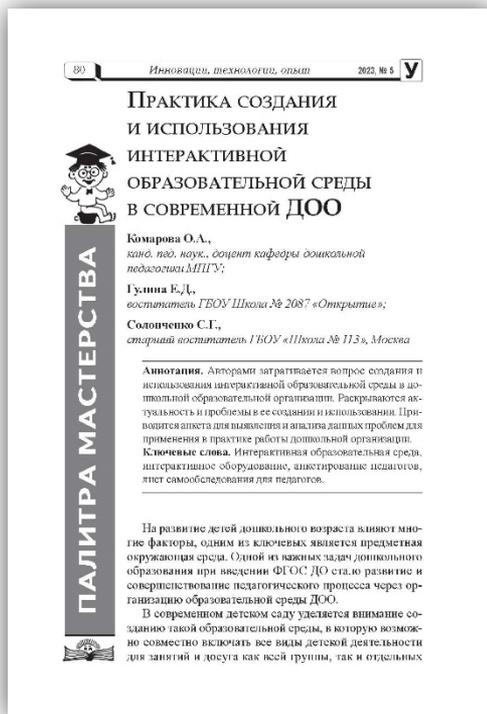
«Управление ДОУ» — на передовой дошкольного образования:

- современный педагогический журнал, неиссякаемый источник научной и практической информации в области современного управления образованием;
- союзник в решении управленческих задач;
- консультант по юридическим, правовым и социальным вопросам с учетом требований нормативной законодательной базы (ФГОС ДО, ФОП ДО и профессиональных стандартов).
- помощник в вопросах психологии управления и кадрового менеджмента, инновационных моделей управления, организации взаимодействия ДОО с семьями воспитанников.

Разделы журнала:

- Менеджмент
- Палитра мастерства
- Педагогика ДОУ
- Финансы и право

Для руководителей ДОО, специалистов органов управления образованием и методических служб, старших воспитателей, директоров школ, преподавателей колледжей и вузов



Выходит 10 раз в год

Издания для образования



ЖУРНАЛ «МЕТОДИСТ ДОУ»



Для руководителей ДОУ, заместителей заведующих и директоров, старших воспитателей, педагогов и студентов дошкольного образования.

Методист дошкольного образовательного учреждения

Учредитель: Цветкова Татьяна Владиславовна

Главный редактор: Чугайнова О.Г., канд. пед. наук

Год начала издания: 2008 г.

Номер свидетельства о регистрации: ПИ № ФС77-28789 от 13.07.2007 г.

Кол-во страниц: 112

Формат: 60x90 1/16

Тираж: 1000 экз.

Кол-во выходов : 4 в год

Приложение: нет

Стоимость полосы рекламы: обл. 32 000 руб.; блок 19 000 руб.

Издания для образования



ЖУРНАЛ «МЕТОДИСТ ДОУ»



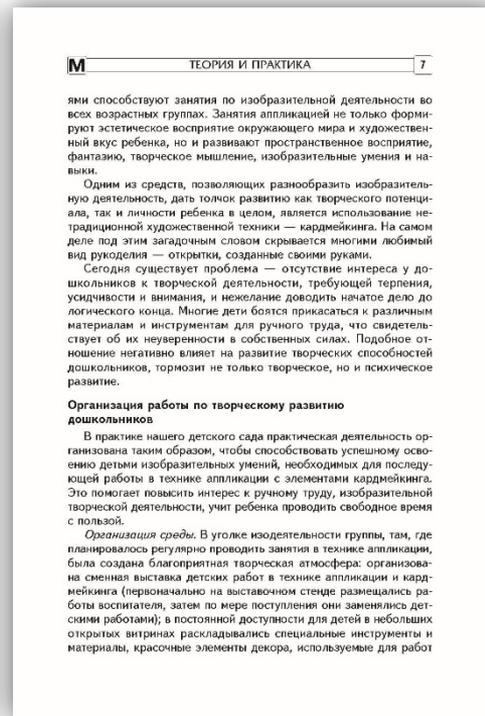
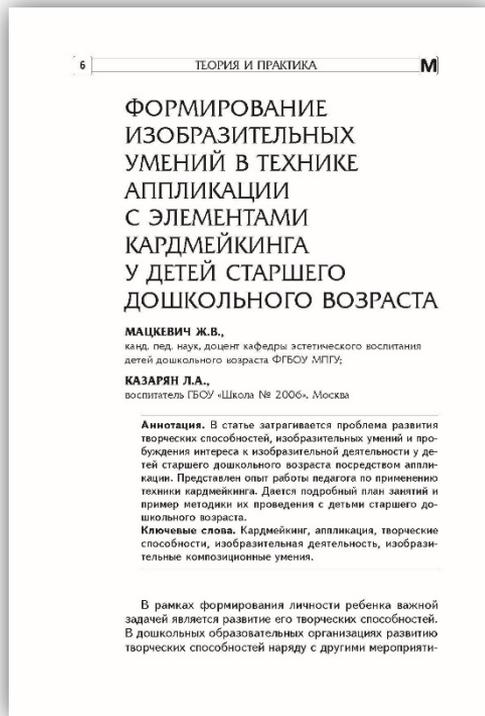
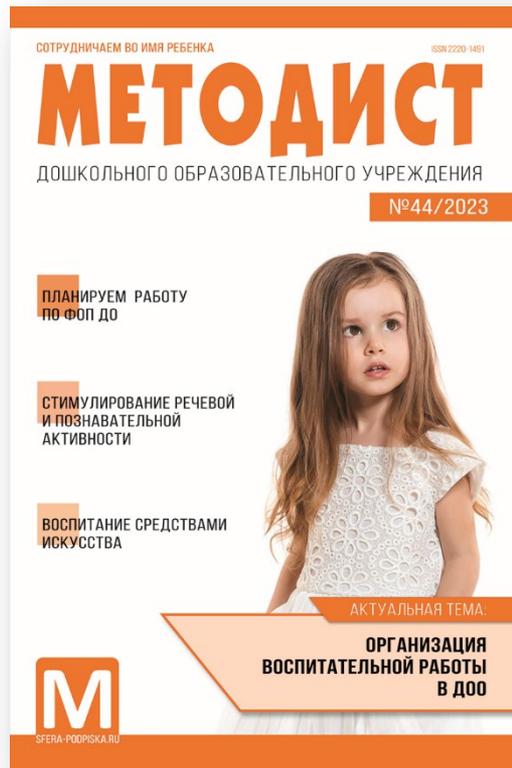
Для руководителей ДОУ, заместителей заведующих и директоров, старших воспитателей, педагогов и студентов дошкольного образования.

«Методист ДОУ» — это:

- ценный источник проверенной научной и практической информации, раскрывающей актуальный опыт, тенденции и перспективы методической работы;
- уникальная поддержка педагогической работы по организации педагогического процесса;
- помощь в реализации положений ФГОС ДО, планировании и мониторинге педагогического процесса;
- консультации по оптимизации процессов в ДОО для построения целостной системы методической работы;
- методические разработки, направленные на развитие профессиональной компетентности педагогов;
- помощь в планировании НОД и СОД, а также дополнительных услуг, предоставляемых ДОО;
- психолого-педагогическая экспертиза игр и игрушек.

Издания для образования





ЖУРНАЛ «ЛОГОПЕД»



Журнал «Логопед»

Учредитель: **ООО «Творческий Центр Сфера»**

Главный редактор: **Танцюра С.Ю., канд. пед. наук**

Год начала издания: **2004 г.**

Номер свидетельства о регистрации: **ПИ № 77-15771 от 30.06.2003 г.**

Кол-во страниц: **112**

Формат: **60x90 1/16**

Тираж: **1300 экз.**

Кол-во выходов: **10 раз в год**

Приложение: **«Библиотека логопеда», выходит 10 раз в год;**

учебно-игровой комплект, выходит 10 раз в год

Стоимость полосы рекламы: **обложка 30 000 руб.; блок 19 000 руб.**

Для учителей-логопедов и учителей-дефектологов, специалистов, работающих с различными нарушениями речи, специалистов органов управления образованием и методических служб, учреждений здравоохранения.

Издания для образования



ЖУРНАЛ «ЛОГОПЕД»



Журнал «Логопед» — это:

- результаты новых исследований в области логопедии и смежных наук;
- апробированные на практике авторские методики и технологии;
- презентация новых форм, методов и содержания логопедической работы
- оригинальные методические материалы, игры и пособия по развитию речи, предупреждению, выявлению и устранению нарушений средствами специального обучения и воспитания;
- статьи по коррекционной педагогике, материалы по работе с родителями и многое другое.

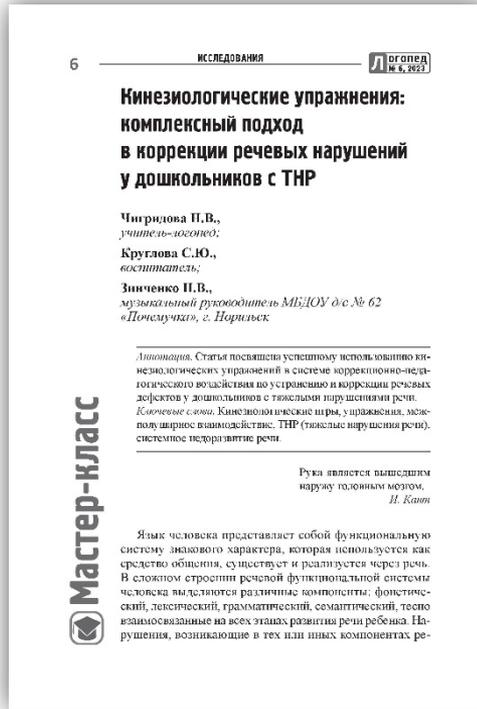
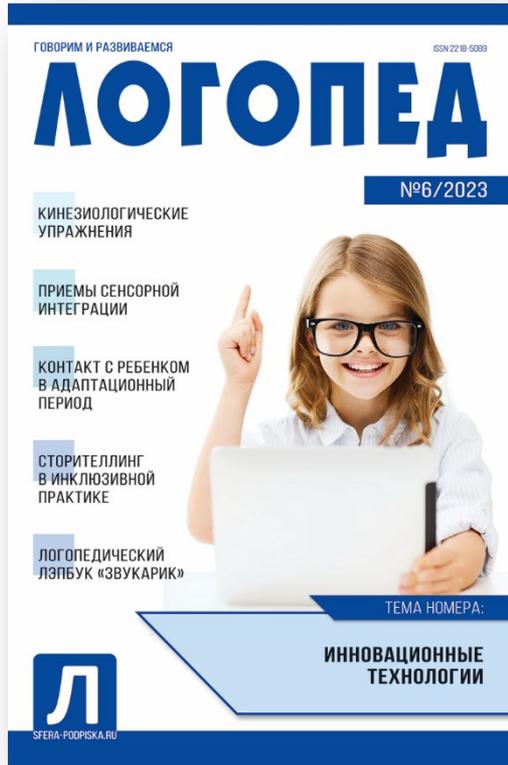
**В 2024 году журнал «Логопед»
празднует юбилей — 20 лет!**

Для учителей-логопедов и учителей-дефектологов, специалистов, работающих с различными нарушениями речи, специалистов органов управления образованием и методических служб, учреждений здравоохранения.

Издания для образования



ЖУРНАЛ «ЛОГОПЕД»



Выходит 10 раз в год

Издания для образования



ЖУРНАЛ «ИНСТРУКТОР ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ»



Инструктор по физической культуре

Учредитель: Цветкова Татьяна Владиславовна

Главный редактор: Парамонова М.Ю., канд. пед. наук

Год начала издания: 2008 г.

Номер свидетельства о регистрации: ПИ № ФС77-28787
от 13.07.2007 г.

Кол-во страниц: 112

Формат: 60x90 1/16

Тираж: 1200 экз.

Кол-во выходов: 8 в год

Приложение: нет

Стоимость полосы рекламы: обложка 32 000 руб.; блок 19 000 руб.

Для инструкторов по физкультуре и плаванию в ДОО, руководителей, педагогов и специалистов дошкольного образования.

Издания для образования



ЖУРНАЛ «ИНСТРУКТОР ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ»



«Инструктор по физической культуре» — это:

- первый журнал в России для инструкторов по физкультуре, по плаванию и всех, кому важны здоровье подрастающего поколения;
- материалы по планированию и организации образовательной, физкультурно-оздоровительной и коррекционной работы согласно ФГОС ДО и ФОП ДО;
- авторские здоровьесберегающие методики и технологии овладения ребенком представлений о себе, своем здоровье и физической культуре;
- практикумы по совместной деятельности инструкторов по физической культуре со специалистами ДОО и семьями воспитанников;
- нормативные правовые и справочно-информативные материалы, дискуссии по актуальным вопросам.

Для инструкторов по физкультуре и плаванию в ДОО, руководителей, педагогов и специалистов дошкольного образования.

Издания для образования



ЖУРНАЛ «ИНСТРУКТОР ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ»



72

Взаимодействие со специалистами

№ 2, 2023 И

Взаимодействие учителя-логопеда и инструктора по физкультуре в работе с детьми с ТНР

Дачилова И.Н.,
инструктор по физической культуре;

Петрова Я.В.,
учитель-логопед МБДОУ д/с № 93 Таромок,
г. Чебоксары;

Соловьева И.А.,
учитель-логопед МБДОУ «Радуга»,
г. Мариинский Посад, Чувашская Республика

Аннотация. В статье рассматривается комплекс кинезиологических упражнений во взаимодействии учителя-логопеда и инструктора по физической культуре для повышения результативности коррекционно-развивающей работы.

Ключевые слова. Трудные нарушения речи, кинезиология, кинезиологические упражнения.

СОТРУДНИЧЕСТВО

Статистика показывает, что в настоящее время наблюдается увеличение количества детей с дефектами речи. В связи с этим возрастает необходимость совместной работы специалистов ДОО по предупреждению и коррекции различных речевых нарушений у дошкольников.

Развитие высших функций оказывает прямое влияние на уровень восприятия новой информации, понимания образованной речи, развития лексико-грамматических категорий, слоговой структуры слова и связной речи.

Применение кинезиологических упражнений помогает активизировать мыслительной деятельности: позволяет улучшить у воспитанников память, внимание, речь,

И № 2, 2023

Взаимодействие со специалистами

73

снизить утомляемость, а также усилить способность к произвольному контролю [1].

Совместное использование учителя-логопеда и инструктора по физической культуре элективных кинезиологических упражнений — инновационное направление для проработки дефектов речи.

Кинезиология — наука о развитии умственных способностей через ритмические двигательные упражнения, освоение которых позволяет создать новые межполушарные нейронные связи и улучшить работу головного мозга в части развития психоэмоциональных процессов, интеллекта и др. [2].

Комплекс кинезиологических упражнений, представленных в настоящей статье, разработан с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей с тяжелыми нарушениями речи и помогает развить практически все компоненты речи (пополнить и активизировать словарь, автоматизировать постановление звука, развивать фонематическое восприятие, формировать слоговую структуру слова, грамматический строй и связную речь); основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, гибкость, формировать межполушарное взаимодействие мозга.

Прежде чем приступать к активным занятиям, специалисты ДОО, включая учителя-логопеда

и инструктора по физической культуре, провели диагностику речевых и неречевых функций воспитанников. По ее результатам мы разработали комплекс упражнений с элементами кинезиологии, подобран речевой материал, разделив его на тематические блоки.

Так упражнения используются на логопедических занятиях при фронтальных формах взаимодействия с детьми: в организационных моментах, в качестве физкультминутки, а также на групповых и индивидуальных занятиях для формирования слоговой структуры слова, автоматизации поставленных звуков.

На фронтальных физкультурных занятиях и утренних гимнастических группах применяются упражнения перекрестного характера и ритмично-активные.

Применение разработанного комплекса упражнений на регулярной основе повысило результативность коррекционно-развивающей работы специалистов нашей ДОО.

Рассмотрим один из таких комплексов более подробно.

Дыхательные упражнения

Цель: улучшение ритмики организации развития самоконтроля и произвольности.

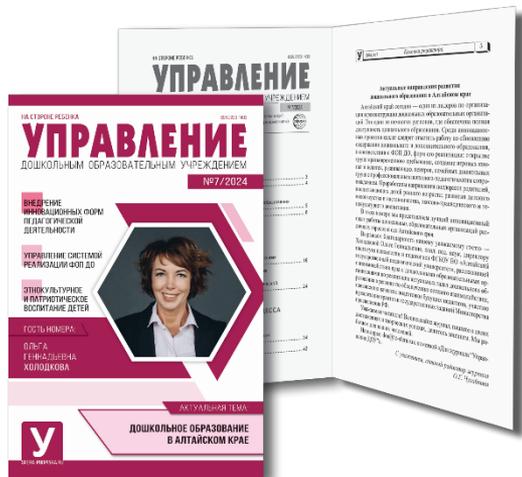
СОТРУДНИЧЕСТВО

Издания для образования



Выходит 8 раз в год

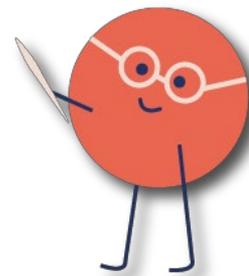
ЖУРНАЛЫ «ТЦ СФЕРА» с приложениями



- ❑ Воспитатель ДОУ
 - ❑ Управление ДОУ
 - ❑ Логопед
 - ❑ Методист ДОУ
 - ❑ Инструктор по физкультуре
- ✓ Библиотека Воспитателя
 - ✓ Библиотека «Управление детским садом»
 - ✓ Библиотека Логопеда
 - ✓ Учебно-игровой комплект



Первый журнал издан в 2002 году

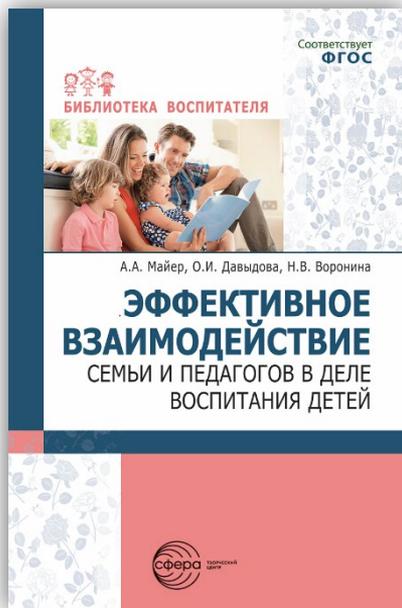


Издания для образования

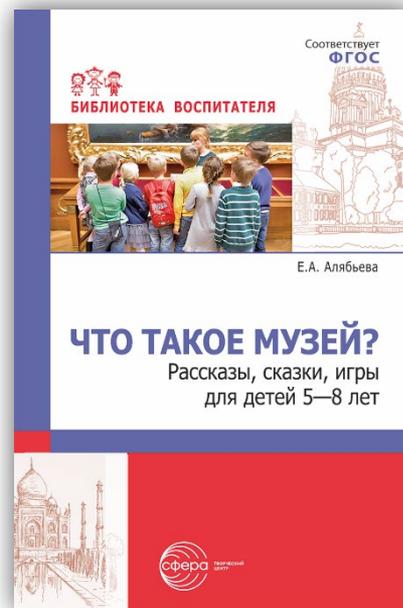
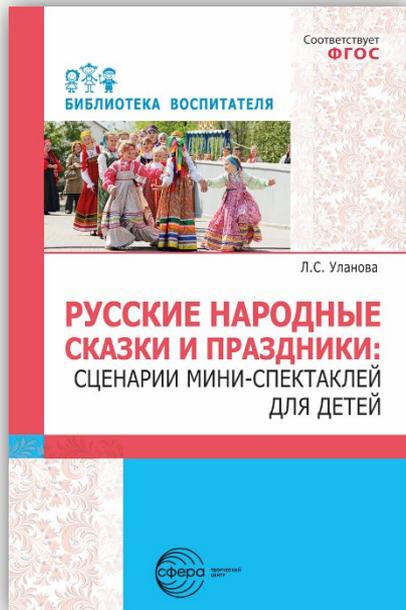


БИБЛИОТЕКА ВОСПИТАТЕЛЯ

Приложение к журналу «Воспитатель ДОУ» 2023 г.



Выходит 12 раз в год



Издания для образования

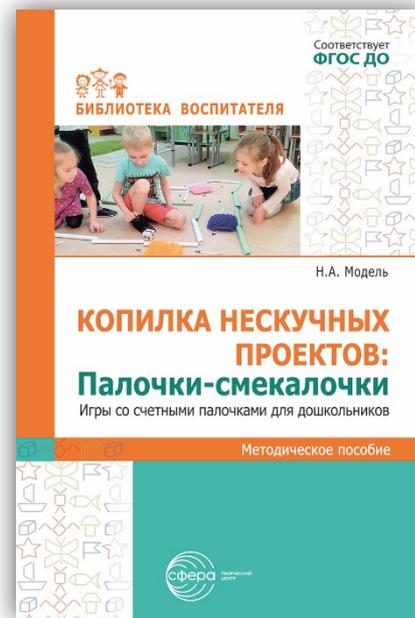


БИБЛИОТЕКА ВОСПИТАТЕЛЯ

Приложение к журналу «Воспитатель ДООУ» 2023 г.



Выходит 12 раз в год

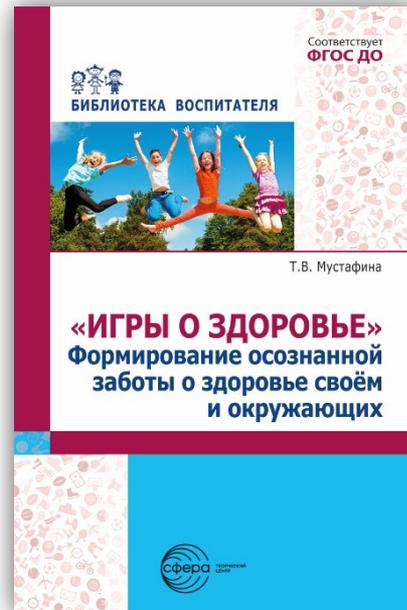
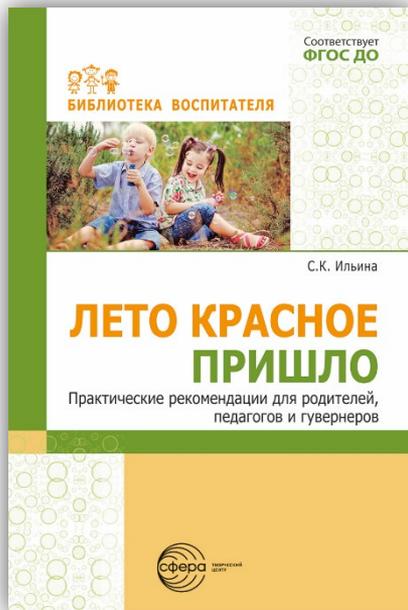


Издания для образования



БИБЛИОТЕКА ВОСПИТАТЕЛЯ

Приложение к журналу «Воспитатель ДОУ» 2023 г.



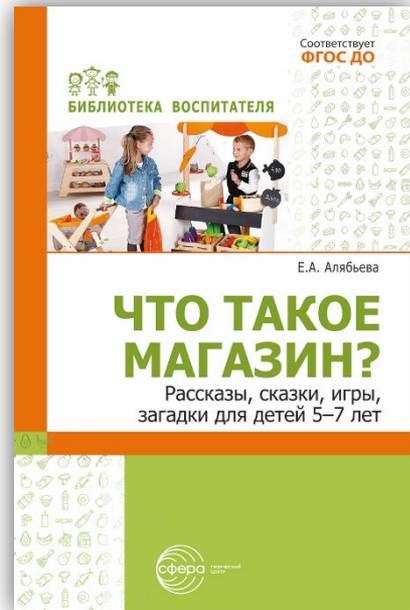
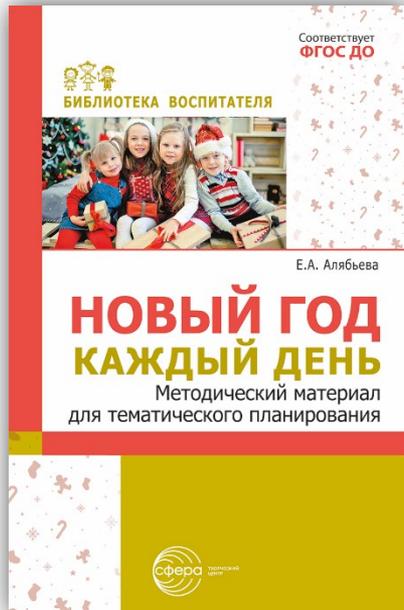
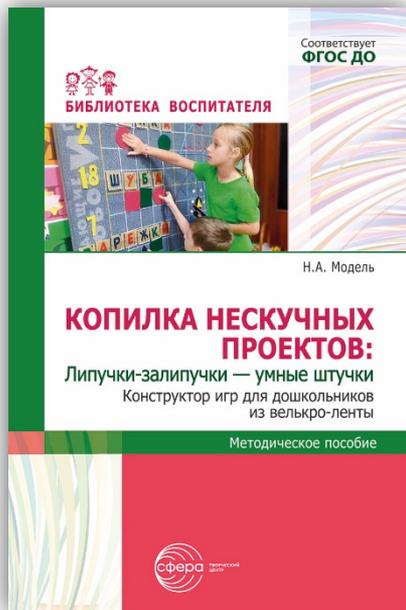
Выходит 12 раз в год

Издания для образования



БИБЛИОТЕКА ВОСПИТАТЕЛЯ

Приложение к журналу «Воспитатель ДОУ» 2023 г.



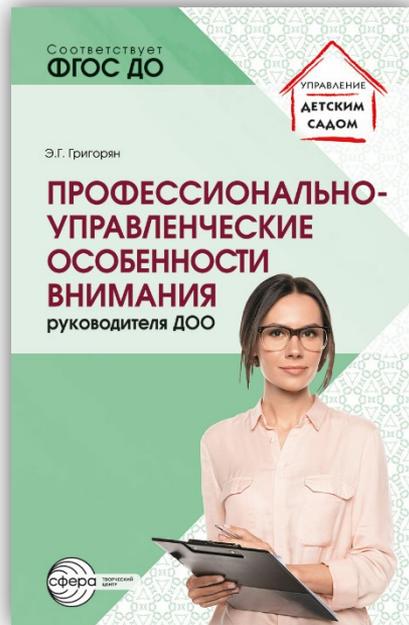
Выходит 12 раз в год

Издания для образования



УПРАВЛЕНИЕ ДЕТСКИМ САДОМ

Приложение к журналу «Управление ДОУ» 2023 г.



Выходит 8 раз в год

Издания для образования



УПРАВЛЕНИЕ ДЕТСКИМ САДОМ

Приложение к журналу «Управление ДОУ» 2023 г.



Выходит 8 раз в год

Издания для образования

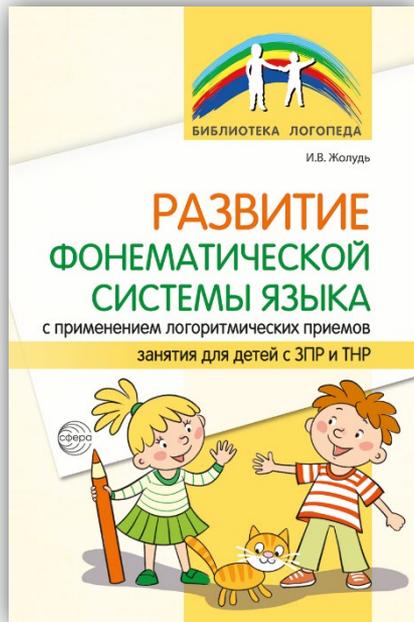


БИБЛИОТЕКА ЛОГОПЕДА

Приложение к журналу «Логопед» 2023 г.



Выходит 10 раз в год

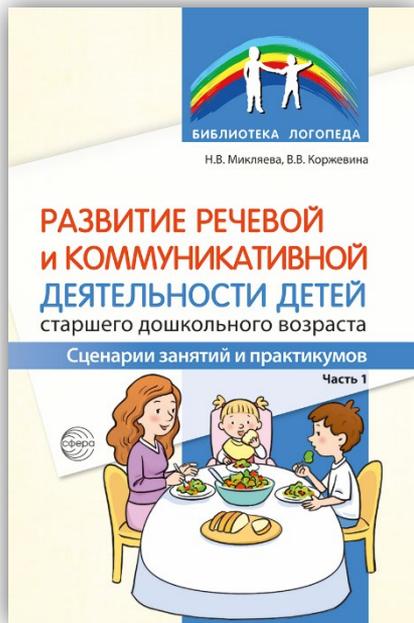


Издания для образования

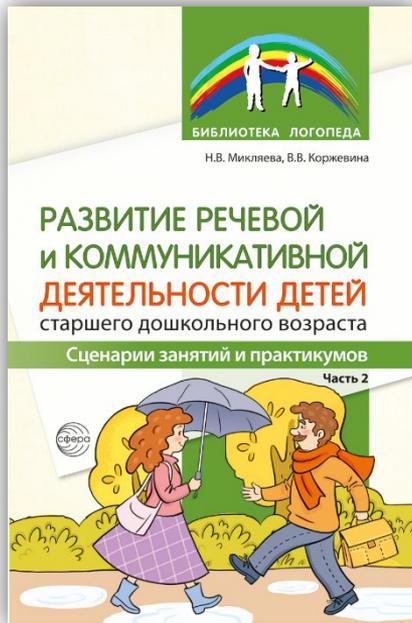


БИБЛИОТЕКА ЛОГОПЕДА

Приложение к журналу «Логопед» 2023 г.



Выходит 10 раз в год



Издания для образования



БИБЛИОТЕКА ЛОГОПЕДА

Приложение к журналу «Логопед» 2023 г.



Выходит 10 раз в год

Издания для образования



УЧЕБНО-ИГРОВОЙ КОМПЛЕКТ

Приложение к журналу «Логопед» 2023 г.

НАБОР КАРТОЧЕК С РИСУНКАМИ

Гимнастика артикуляционная

для детей 4–7 лет

длинный ЗАБОРЧИК

26 карточек 6 схем 10 упражнений

НАБОР КАРТОЧЕК С РИСУНКАМИ

Читаем предложения

для детей 4–7 лет

Зайцы на рыбалке.

36 карточек 12 предложений 6 игр

НАБОР КАРТОЧЕК С РИСУНКАМИ

Читаем по слогам

ТРЕХСЛОЖНЫЕ СЛОВА

для детей 4–7 лет

ИН ДЮ КИ

36 карточек 12 слов 6 игр

НАБОР КАРТОЧЕК С РИСУНКАМИ

Играем с предложениями

для детей 4–7 лет

Маша около реки.

В, ОТ, ИЗ, ОКОЛО, ПЕРЕД, ИЗ-ЗА

36 карточек 6 схем 4 игры

НАБОР КАРТОЧЕК С РИСУНКАМИ

Читаем по буквам

для детей 4–7 лет

С Ы Р

36 карточек 12 слов

НАБОР КАРТОЧЕК С РИСУНКАМИ

Карточки автоматизация звуков

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЕ НЕЙРОИГРЫ

для детей 5–7 лет

ЗВУКОВ [С], [З], [Ц], [С'/З'], [Л], [Л']

12 листов 7 нейроигр 96 картинок

Выходит 10 раз в год

Издания для образования



УЧЕБНО-ИГРОВОЙ КОМПЛЕКТ

Приложение к журналу «Логопед» 2023 г.



Выходит 10 раз в год

Издания для образования



РЕКЛАМОДАТЕЛЯМ

Приглашаем к взаимовыгодному сотрудничеству!

На страницах наших изданий о ваших товарах и услугах узнает профессиональная аудитория — педагоги, воспитатели, методисты, логопеды, дефектологи, психологи, инструкторы по физкультуре, руководители и педагоги образовательных учреждений.

Наши рекламодатели получают партнерство с лидером рынка:

- **Широкий охват** самой «правильной» аудитории по всей России
- **«Как часы».** Своевременное распространение информации: мы ни разу не срывали сроки доставки
- **Престиж.** Информация о вашей продукции и услугах в выпуске с актуальными, ожидаемыми материалами экспертов дошкольного образования
- **Гибкие цены.** Привлекательные финансовые условия: удобные варианты оплаты, система скидок
- **Выход на мероприятия.** ТЦ Сфера участвует более чем в 120 мероприятиях ежегодно: съезды дошкольного образования, конференции, конкурсы, семинары, выставки и другие важные события в образовании страны
- **Продвижение в Интернет.** Наши сайты каждый месяц посещают свыше 40 000 педагогов

По вопросам сотрудничества обращайтесь:

Тел./факс: (495) 656-75-05, доб. 517, E-mail: demidova@tc-sfera.ru



Издания для образования

ПОДПИСКА В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Подписку можно оформить в почтовых отделениях по каталогам «Почта России», «Урал-Пресс» или в режиме онлайн на специальном сайте Почты России podpiska.pochta.ru (подписные индексы: П8641, П2974, П3013)

Наименование издания (периодичность в полугодии)	Индексы в каталогах	
	Почта России	Урал-Пресс
Комплект для руководителей ДОУ (полный):	П8641	36804
Комплект для руководителей ДОУ (малый): журнал «Управление ДОУ» с приложением (4) и «Методист ДОУ (2)	П3012	82687
Комплект для воспитателей: журнал «Воспитатель ДОУ» с библиотекой (6)	П2974	80899
Комплект для логопедов: журнал «Логопед» с библиотекой и учебно-игровым комплектом (5)	П3013	18036
Журнал «Управление ДОУ» (5)	П2978	80818
Журнал «Инструктор по физкультуре» (4)	П3423	48607
Журнал «Воспитатель ДОУ» (6)	П2975	58035
Журнал «Логопед» (5)	П2980	82686

Подписаться на журналы и приложения к ним можно с любого месяца!

Издания для образования



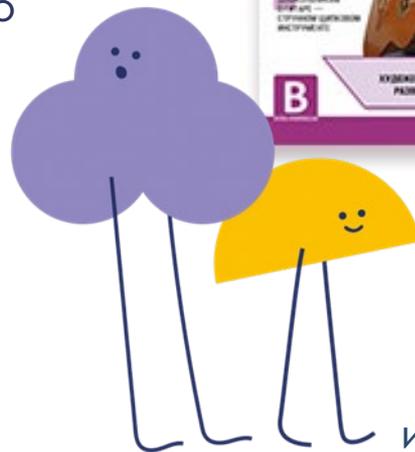
РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА

Это прямая подписка в издательстве «ТЦ СФЕРА». Комплекты формируются и отправляются заказной бандеролью на указанный Вами адрес, предусмотрена возможность отслеживания доставки по трек-коду.

Оформить редакционную подписку можно на сайте sfera-podpiska.ru в разделе [«Редакционная подписка»](#)

Доставка осуществляется Почтой России.

Комплекты высылаются в соответствии с периодичностью выхода изданий



Издания для образования



ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСКА

Самое доступное и простое средство системного самообразования и повышения квалификации педагога

Электронная подписка на сайте sfera-podpiska.ru - это возможность:

- свободного доступа к информации в любое время;
- ознакомление со свежими номерами всех журналов (обложки, содержание, аннотации к статьям, бесплатный доступ к некоторым материалам);
- просмотр содержания архива журналов для дошкольного образования издательства «ТЦ Сфера» предыдущих лет;
- бесплатный доступ ко многим статьям;
- ознакомление с приложениями к журналам;
- покупка любого отдельного номера электронного журнала из архива номеров;
- участие в образовательных программах Творческого Центра Сфера;
- бонусы, подарки.

Для оформления электронной подписки просто выберите тарифный план и оформите покупку



Издания для образования





	Журнал УПРАВЛЕНИЕ ДОУ <i>На стороне ребенка</i>		Журнал ВОСПИТАТЕЛЬ ДОУ <i>Сердце отдаю детям</i>		Журнал МЕДРАБОТНИК ДОУ <i>Растим детей здоровыми</i>		Журнал ИНСТРУКТОР ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ <i>Учимся быть здоровыми</i>
Журнал ДЛЯ САМЫХ-САМЫХ МАЛЕНЬКИХ <i>Дети - другие!</i>		Журнал МАСТЕРИЛКА <i>И все получится!</i>		Журнал ЛОГОПЕД <i>Говорим и развиваемся</i>		Журнал МЕТОДИСТ ДОУ <i>Сотрудничаем во имя ребенка</i>	

Подпишитесь

[На электронное издание](#)

[На печатное издание](#)

Ознакомьтесь

[Каталог подписки](#)

[Презентация журналов](#)

Ждем вас на сайте журналов
sfera-podpiska.ru



Данная презентация – только начало знакомства с продукцией Сферы!

Если у вас остались вопросы, свяжитесь с нами!



Подписчикам и рекламодателям:

Демидова Елена Викторовна
Менеджер по подписке
тел.: 8 (495) 656-75-05 (доб. 517)
e-mail: demidova@tc-sfera.ru

Авторам книг и статей:

Короткова Алина Михайловна
Ответственный редактор
Тел: 8 (495) 656-73-00, 656-70-33
e-mail: dou@tc-sfera.ru



Подписчикам



Рекламодателям



Авторам



Издать книгу

ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ! МЫ ВАС ЖДЕМ!

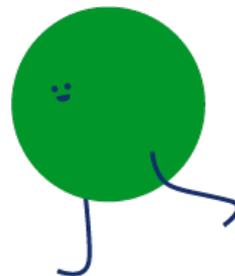
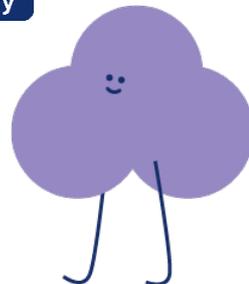
🏠 Москва, Лазоревый пр-д, д.3

☎ +7 (495) 656-75-05, 656-72-05

✉ sfera@tc-sfera.ru

📖 tc-sfera.ru, sfera-podpiska.ru

🌐 sfera-book.ru



ЖУРНАЛЫ «ТЦ СФЕРА» — на передовой дошкольного образования



А ВЫ ПОДПИСАЛИСЬ НА СВОЙ ЖУРНАЛ?

